

ПРАВИЛА

поведения граждан во внештатных ситуациях

Настоящие Правила определяют действия граждан в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровья.

Правила разработаны на основании методических рекомендаций по ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС России.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) - обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, и нарушение условий жизнедеятельности людей. Результатом чрезвычайных ситуаций является наносимый ими вред вследствие воздействия поражающих и других факторов, сопровождающих бедствие, на человека, объекты промышленности, социальную сферу, окружающую природную среду.

1. Общие правила поведения при ЧС

1.1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

1.2. По возможности немедленно звоните по телефонам "01", "101", "112" (телефон спасателей и пожарных). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать: что случилось; место, где это произошло (адрес, ориентиры). Если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.

1.3. Если Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую помощь. Своевременное оказание первой помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

1.4. Прослушайте информацию, передаваемую через громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

1.5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

1.6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

1.7. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону. Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!».

2. Оценка обстановки в условиях ЧС и организация оповещения

При непосредственной угрозе или возникновении ЧС осуществляются следующие мероприятия:

- срочное оповещение органов управления ГО ЧС, аварийно-спасательных формирований и населения о приближении или возникновении ЧС, информирование населения о мерах защиты;
- уточнение сложившейся обстановки с целью корректировки существующего плана действий;
- перевод органов управления на адекватный сложившейся обстановке режим работы;
- приведение в состояние готовности имеющихся сил и их последующее выдвижение в район ЧС;
- проведение комплекса работ по ликвидации ЧС и их последствий.

3. Действия при пожаре

3.1. Позвонить в пожарную охрану и сообщить точный адрес горящего объекта.

3.2. Если очаг возгорания небольшой, то надо быстро среагировать и залить его водой, засыпать песком или накрыть специальным полотном. Внимание! Горящие электроприборы, находящиеся под напряжением, поливать водой запрещено.

3.3. Сообщить всем кто находится рядом с вами, что пожар начался. При этом надо это сделать спокойно, чтобы не создать панику.

3.4. Если территория пожара большая, то надо незамедлительно покинуть здание или сооружение.

Внимание! В многоэтажных зданиях при пожаре лифтами пользоваться запрещено. Обычно их отключают автоматически, поэтому в лифте можно застрять.

3.5. Задымленность – фактор, который больше всего приводит к гибели людей. Поэтому, покидая горящее здание, необходимо нос и рот закрыть влажной тканью. При этом перемещаться надо не во весь рост, а в полусогнутом положении. Если задымленность плотная, то передвигаться надо на четвереньках. Дым, обладая большой температурой, поднимается к потолку, где его плотность высокая. У пола концентрация меньше в несколько раз. Поэтому там безопаснее всего.

3.6. Если по каким-то причинам не удалось покинуть горящий объект, то оптимальное решение – закрыться в любой комнате, плотно закрыв двери. При этом окна лучше не открывать, но подавать знаки, чтобы привлечь внимание, придется обязательно. Самый простой способ – стучать в окна.

3.7. Если горящее здание было покинуто вовремя, то необходимо выйти на улицу и встретить пожарных, указав им короткий путь к горящему объекту.

4. Действия при обнаружении взрывных устройств или подозрительных предметов.

4.1. При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов, все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные! В целях личной безопасности, безопасности других людей.

4.2. В случае обнаружения подозрительных предметов оперативно сообщить о находке в правоохранительные органы.

4.3. Зафиксировать время ее обнаружения. Помнить: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы, сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д.

4.4. При обнаружении подозрительных предметов категорически запрещается:

- трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканями или другими материалами обнаруженный предмет;
- пользоваться электроаппаратурой, переговорными устройствами вблизи обнаруженного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электронное воздействие на обнаруженный предмет.

4.5. Постараться отвести людей как можно дальше от опасной находки.

4.6. Обязательно дожидаться прибытия сотрудников правоохранительных органов. Не забывать, что вы являетесь важным очевидцем.

4.7. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда автомашин правоохранительных органов, «скорой помощи», органов управления по делам ГО и ЧС к месту обнаружения взрывных устройств.

4.8. Если вы оказались в толпе на концерте и тому подобных мероприятиях, то не стойте возле урн, детских колясок. Часто именно в этих местах закладывается взрывчатка силами, стремящимися к дестабилизации обстановки.

5. Действия в случае совершения террористического акта (взрыва)

5.1. Немедленно покинуть место происшествия, так как рядом могут находиться дополнительные взрывные устройства. Выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии, если таковое имеется.

5.2. Держаться подальше, насколько это будет возможно, от высоких зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.

5.3. Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям.

5.4. Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им. Не создавать толпу и не присоединяться к ней.

5.5. Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

6. Действия при захвате заложников

6.1. О сложившейся ситуации немедленно сообщить в правоохранительные органы.

6.2. По своей инициативе не вступать в переговоры с террористами.

6.3. Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин «скорой помощи», МЧС России.

6.4. Оказать помощь сотрудникам УМВД, УФСБ в получении интересующей их информации.

6.5. Выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

6.6. Не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

7. Действия при поступлении угрозы по телефону

7.1. Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.

7.2. Передать полученную информацию в правоохранительные органы.

7.3. Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи: голос: громкий (тихий), высокий (низкий); темп речи: быстрый (медленный); произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи: развязная с нецензурными выражениями.

7.4. Постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- и радиоаппаратуры, голоса и т. п.).

7.5. Определить характер звонка: городской или междугородный.

7.6. Зафиксировать время начала разговора и его продолжительность.

7.7. В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы: куда, кому, по какому телефону звонит этот человек; какие конкретные требования выдвигает; выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц; как и когда с ним можно связаться; кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

7.8. Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц.

7.9. Не распространять сведения о факте поступившей угрозы, кроме правоохранительных органов.

7.10. При определении номера записать его на бумаге.

8. Действия при поступлении угрозы в письменной или электронной форме

8.1. Принять меры к сохранности и оперативной передаче письма (записки, диска и т. д.) в правоохранительные органы.

8.2. По возможности, письмо (записку, диск и т. д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет.

8.3. Не оставлять на документе отпечатки своих пальцев.

8.4. Если документ в конверте, вскрывать его с левой или правой стороны, отрезая кромки ножницами.

8.5. Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.

8.6. Не знакомить с содержанием письма (записки, диска и т. д.) других лиц.

8.7. Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки, диска и т. д.).

8.8. На анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Не сгибать, не менять, не сшивать, не склеивать их.

8.9. Анонимные материалы направить в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается текст, наличие подписи и т. д., а также обстоятельства обнаружения или получения.

9. Получение информации об эвакуации

9.1. Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

9.2. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

10. Поведение в толпе

10.1. Избегайте больших скоплений людей.

10.2. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

Не держите руки в карманах.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

10.3. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

10.4. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

10.5. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

10.6. Попад в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

10.7. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.